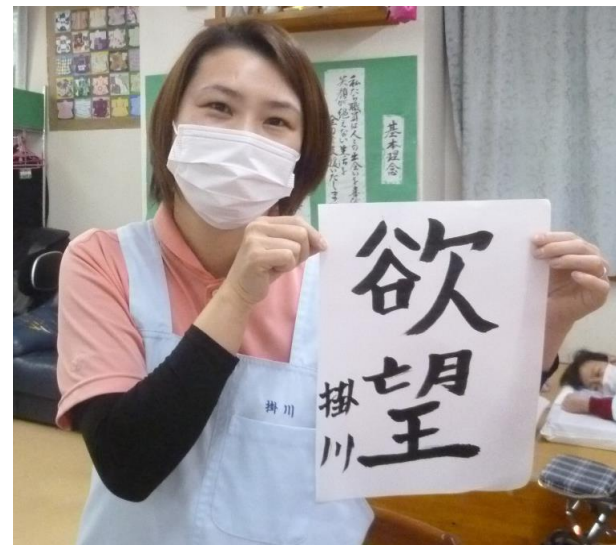


／《書き初め》／

1月4日と6日に新年の行事として書き初めを行いました。なかなか普段筆を持つ機会はないと思います。皆様とても熱心に取り組んで下さいました。職員も一緒に書かせて頂き楽しい時間になりました。



(欲望のまま生きるそうです。)



(目標の体型かな?)



《今月の一言》 娘が国会議事堂見学に行き、歴代総理大臣のイラスト入りノートを買ってきました。そのノートをデイのレクで使って皆様とクイズをしたり、お話をしました。皆様が一番印象深いと話してくれたのが吉田茂。私は昔の千円札が伊藤博文だった事を忘れており、皆様から色々教わりました。 小澤 綾花

(入浴について)

ボイラーの故障によりデイサービスのお風呂が使えなくなり大変ご迷惑をお掛けしております。誠に申し訳ないのですが、復旧にはもう少し掛かる予定です。1/20現在はケアホームアザレアとアメリカのお風呂を使い入浴して頂いている次第です。デイサービスの大きな浴槽で入りたい方も多いと思いますが、ご理解ご協力宜しくお願いいたします。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



2 0 2 3

☆ 2 月 のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

	日	月	火	水	木	金	土	今月の歌
				1	2	3	4	
				輪投げ大会	ゴルフコンペ	豆まき	金魚掴みゲーム	
5	6	7	8	9	10	11		
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会	狙ってポン	玉入れゲーム	ボーリング大会	スリッパ飛ばし	射的		
12	13	14	15	16	17	18		
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	ダービーゲーム	金魚すくいゲーム	的抜き大会	カップにポン	ハエ叩きゲーム		
19	20	21	22	23	24	25		
マッサージ お楽しみ風呂	UFOゲーム	お手玉ツムツム	魚釣り大会	バスケットボール	銭形平次ゲーム	的入れゲーム		
26	27	28						
マッサージ お楽しみ風呂	的抜き大会	輪投げ大会						





曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付			1	2	3	4	5
昼	2月3日(金)昼食 『節分』 		御飯 レモンチキン 筍とふきの炒り煮 味噌汁(キャベツ・ごぼう) マンゴー缶	薬膳ご飯 銀ひらすの照り焼き 菜の花とかまぼこの煮浸し やっこ(味噌ダレ) すまし汁(白ねぎ・人参)	巻き寿司/稻荷寿司 鶏ごぼう うまい菜のピーナッツ和え いわしのつみれ汁	御飯 高野豆腐の炊き合わせ もやしとツナの炒め物 味噌汁(キャベツ・白ねぎ) 昆布佃煮	御飯 肉団子の中華あんかけ 切干大根とちくわの煮物 カリフラワーのサラダ 中華スープ(ザーサイ・ニラ)
			手作りプリン	キャラメルパウンドケーキ	パインゼリー	梅ざりー	とと焼き
15時							
日付	6	7	8	9	10	11	12
昼	御飯 牛皿 大豆のコンソメ煮 味噌汁(かぼちゃ) 胡瓜の柚香漬け	御飯 豚肉と大根の利休煮 やっこ(醤油) キャベツとツナのサラダ すまし汁(菜の花・かまぼこ)	キーマカレー ブロッコリーの和え物 フルーツ	御飯 豚肉の野菜炒め かにシュウマイ 菜の花とえきの和え物 味噌汁(豆腐)	御飯 鶏肉の野菜ソース焼き 大根と豚肉の金平 味噌汁(白菜・しいたけ) フルーツ	御飯 ホキのグリル ごぼうとふきの煮物 もやしと平天のサラダ 味噌汁(さつまいも・わかめ)	御飯 ハンバーグ(ドミソース) 卵の花 ブロッコリーのサラダ 味噌汁(ほうれん草・人参)
	手作りスイートポテト	手作り黒糖まんじゅう	ぶどうゼリー	くるみ饅頭	手作りマドレーヌ	手作りコーヒゼリー	手作りぜんざい(もち麩)
15時							
日付	13	14	15	16	17	18	19
昼	ガタタンラーメン 里芋の鶏そぼろ煮 うまい菜とツナのサラダ	ちらし寿司 ごぼうと豚肉の炒り煮 ブロッコリーのおから和え 味噌汁(チンゲン菜・あさり)	御飯 豚肉のごま醤油炒め ふろふき大根 胡瓜とかまぼこの和え物 すまし汁(菜の花・花麩)	炊き込み御飯 さばの塩焼き かぼちゃのミルク煮 もやしとちくわの和え物 味噌汁(人参・わかめ)	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ チンゲン菜の炒め物 とろろ汁 かつおねり梅	御飯 鶏肉の柚子茶煮 れんこんの炒め生酢 玉子豆腐 味噌汁(もやし・大根菜)	薬膳ご飯 白身魚の香草パン粉焼き 大豆煮 菜の花と平天の和え物 味噌汁(白菜・白ねぎ)
	バウムクーヘン	手作りチョコプリン	手作りミルクまんじゅう	手作りアセロラゼリー	ファンシーケーキ	手作りおしるこ(あられ)	手作りシフォンケーキ
15時							
日付	20	21	22	23	24	25	26
昼	そばろと卵の二色丼 一口がんもの煮物 キャベツのサラダ 味噌汁(里芋・ごぼう)	きつねうどん 小松菜と豚肉の炒め物 さつまいものサラダ	御飯 白身魚のグリル キャベツと平天の煮浸し 大根とコーンのサラダ 味噌汁(人参・しめじ)	ポークカレー チンゲン菜の練りごま和え 抹茶ゼリー	御飯 酢鶏 卵の花 白菜と大根葉のお浸し 中華スープ(春雨)	御飯 ホッケの塩焼き 菜の花と人参の煮浸し スパゲティサラダ イナムドゥチ	御飯 鶏肉の梅風味焼き 絹揚げと人参の煮物 キャベツの和え物 味噌汁(かぼちゃ)
	手作り黒ごま水ようかん	クッキー	手作りソフトマフィン	ミニ羊甘ロール	はちみつレモンゼリー	クリームコンフェ	マロンクリームワッフル
15時							
日付	27	28	2月13日(月)昼食 『ガタタンラーメン』[北海道郷土料理] 		2月25日(土)昼食 『イナムドゥチ』[沖縄県郷土料理] 		
昼	薬膳ご飯 ホキの香草パン粉焼き れんこんと平天の金平 ブロッコリーのサラダ 味噌汁(さつまいも・白ねぎ)	御飯 鶏肉の塩麴蒸し 筍と豚肉の炒り煮 いんげんの香味ダレ和え 味噌汁(大根・しいたけ)			イナムドゥチは沖縄県の郷土料理で、味噌汁の事を言います。沖縄ではお祝いの日に食されているそうです。語源は「猪もどき」で、昔は猪の肉を使っていたそうですが、現在では豚肉が使われています。		
	シルベージュ	メロンゼリー					
15時							

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	🎊(今年も宜しくお願い致します)🎊 皆様ご存知かと思いますが、アコモードデイサービスは年中無休です。今年の元旦は、将門神社に初詣に行ってきました。今年も元気に過ごして頂き、アコモードにも来て頂けると嬉しいです。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

